

Det ydre klima har store problemer

# Har DU styr på dit INDRE KLIMA?

Er det i virkeligheden vores hjerte, vi skal til at tænke med, og vores følelser, vi skal lade os dirigere af, hvis vi skal gøre os håb om at styre ud på den økonomiske krise og de voksende klimaproblemer på en ordentlig måde? I en ny tankevækkende bog foreslår Anne Christine Hagedorn, at vi hver især tager fat på vores indre klima-topmøde, inden Danmark bliver vært for det, der gælder det ydre klima.

Det er en helt almindelig onsdag aften, og Anne Christine Hagedorn går og lytter radio, mens hun laver mad. Og så pludselig. Målt i indslag om klima-topmødet i København til december, slår tanken ned i hende: »Hvad med det indre klima?« og »hvorfor har ikke et indre klima-topmøde?«

Det er ganske vist ikke lige dér, Anne Christine Hagedorn begynder at skrive en bog. Men det er dér, froet bliver slået. Det er dér, hun begynder at tænke mere og mere over, om i egentlig ikke er nødt til at beskæftige os mere med vores bevidsthed, altså vores indre klima, hvis vi

overhovedet skal gøre os for-håbninger om, at de ydre tiling, vi behandler os for, nogenstede skal få en effekt på klodens klima.

Og her for nylig udkom så hendes bog, der er resultatet af de tanker, der blev sat i gang den onsdag, og bogen har da også fået titlen »Dit indre klima – vi kan forvandle verden i defras«.

For Anne Christine Hagedorn betyder det vigtige budskab, at der er en direkte sammenhæng mellem tilstanden i vores ydre klima og tilstanden i vores indre klima. Som hun skriver i sit forord: »Jeg kan ikke bevise det med formler og statistikker, men

hvis vi et øjeblik glemmer det og ganske enkelt bruger vores sunde fornuft, så virker det jo nærmest indlysende, at løsningen på vores ydre problemer må starte med en forandring i vores bevidsthed. Vores verden er et spejl af vores bevidsthed, og den krise, vi oplever i vores miljø og i vores samfund, er et spejl af en krise i vores bevidsthed. Kriser kommer altid lige før gennembrud. Og omvendt: Vi kan kun komme igennem krisen ved, at vi vokser indefra.«

Som Anne Christine Hagedorn konstaterer, så er vores indre tilstand selvfølgelig en svært målbart størrelse.



»Vores indre klima er lige så bevægeligt og omskifteligt som det ydre. Vores tanker og følelser er påvirket af mange faktorer og af luften, luftfaste, vi befinder os i. Alt i livet forandrer sig og bevæger sig, og derfor findes der ikke én metode eller én vej, som alle altid kan følge. Ud over denne at mærke sig selv.«

(Citat fra bogen »Dit indre klima – vi kan forandre verden«.)

»Det er svært at lave statistik på »hvordan vi har det«. Men der er ikke desto mindre visse tegn. Ifølge FN's sundhedsorganisation WHO er stress den største trussel mod folkesundheden i den vestlige verden. WHO har forudsagt, at inden for de næste ti år vil 50 procent af alle dødsfald i vores del af verden kunne relateres direkte til stress! Den slags tal kunne jo tyde på, at »vi ikke har det så gode«.

Og hun fortsætter: »Hvad nu, hvis det ydre klima virkelig er et spejl af det, som foregår i inden i os? Hvad nu, hvis den forurening, den brutalitet og den mangel på evne til intelligent samarbejdsystem med naturen og hinanden, som vi opererer med, er et udtryk for, hvordan vi hver især tænker og føler, og for hvor vi er som kollektivt bevidsthed? Hvis det forholder sig sådan, er det altafgørende, at så mange af os som muligt begynder at beskæftige os med vores indre klima. At vi lærer at bruge vores følsomhed og opdager en mere

bevidst måde at være til stede i verden på, så vi kan begynde at skabe virksomheder, industrier og måder at leve på, som gælder planeten og os selv, frem for at udpløje den og os.«

Og at der er den sammenhæng mellem det indre og det ydre miljø forklarer hun udbydende således: »De ideer, de måder at samarbejde på, de visioner, som vi kan få med vores nuværende bevidsthed, kan ganske enkelt ikke løse problemerne. Vi må begynde at søge på en helt ny måde, så vi kan få helt nye ideer, opdage helt nye samarbejdsformer og få helt nye visioner.«

## Brug følelser

Men hvordan gør vi så det? Hvordan får vi ændret retning i inden i os selv, så vi faktisk vokser ud af en situation, der nænt ligner noget, der kun kan gå den modsatte vej?

INDKØBT

